

Неукоснительно выполняются гигиенические требования к условиям обучения СанПин. В школе используется здоровьесберегающая технология обучения школьников. Она включает в себя учет возрастных особенностей, состояния

здоровья ученика и его индивидуальных психофизиологических особенностей при выборе форм, методов и средств обучения. Использование здоровьесберегающих технологий для сохранения работоспособности и расширения функциональных возможностей организма. В основу модели положены здоровьесберегающие технологии, а именно: оптимальная плотность урока, рациональное чередование видов учебной деятельности, уважительный стиль общения, эмоциональная разрядка, физкультурная пауза, правильная рабочая поза, положительные эмоции.

Ежегодно в рамках мониторинга «Школьное питание», проводится независимое анонимное анкетирование родителей, учащихся школы по вопросам улучшения школьного питания.

С целью формирования у обучающихся, стремления к ведению здорового образа жизни в 2024 – 2025 учебном году в школе прошли следующие мероприятия:

Классными руководителями были проведены классные часы, уроки безопасности: для учащихся начальной школы проведены: цикл бесед «Путь к здоровью», квест – игра «Правила ЗОЖ», веселые старты «Все на старт», беседы со специалистами мед.профилактики ЦРБ «Гигиена школьника», «Режим питания», «О хороших привычках», «О вредных привычках».

Для учащихся **5-7 классов проведены:** урок – размышление «Нет, вредным привычкам», просмотр видеороликов «Сила духа» о спортсменах параолимпийцах, интеллектуальная игра «В мире спорта», беседа «Красивая осанка», выпущены буклеты, памятки, закладки.

Для учащихся **8 - 11класс проведены:** беседы «Экзамены без стресса», «Подготовка к экзаменам. Как противостоять стрессу», урок –игра «Нет вредным привычкам».

Специалистом КДН проведены профилактические мероприятия: просмотр видеороликов «Смертельно опасные смеси», «Спайс - убийца», «Скажи НЕТ! вредным привычкам», учащиеся получили важную информацию о наркотических средствах и жевательных смесях, о вреде электронных сигарет.

Ежегодно учащиеся 7-11 классов проходят социально - психологическое тестирование.

На сайте школы размещена памятка для родителей по профилактике алкогольной зависимости у детей и подростков, информация о наркотиках и жевательных смесях "Спайс", "Насвай" и др.

Совместно с отделом профилактики ГБУЗ "Баунтовская ЦРБ" были проведены профилактические беседы «Гигиена школьника», «Твой режим дня», «Гармония тела и духа». Проведены выступления на родительских собраниях.

В течение учебного года для обучающихся проводятся беседы, классные часы,

развивающие профилактические мероприятия на тему: «Скажи алкоголю «нет», «Не ломай свою судьбу», «Быть здоровым – жить в радости», «Нет, спасибо. Я хочу жить», «Здоровье и вредные привычки», «Учимся дружить», «Общение без конфликтов», «Имею право знать» (о вреде наркотиков); акции «ЗОЖ – это модно», книжные выставки «Здоровым быть здорово», конкурсы рисунков «Я не курю и это здорово!».

Классными руководителями проводились профилактические мероприятия «Безопасные школьные каникулы» (с записью в классные журналы, журналы ТБ под роспись учащихся и их родителей (законных представителей)), перед уходом учащихся на каникулы.

В рамках профилактической работы с учащимися «группы риска» организуются культурные программы – посещение музеев, библиотек. Ведется активная работа по вовлечению учащихся к занятиям в спортивных секциях, кружках художественной самодеятельности. Проводятся занятия физкультурой на свежем воздухе. К участию в таких мероприятиях привлекаются сотрудники полиции и врачи.

С сентября по октябрь было проведено ежегодно социально-психологическое тестирование обучающихся на предмет раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ.

В рамках единых дней профилактики классные руководители проводят с обучающимися классные часы, беседы, часы общения антинаркотической направленности «Что ты знаешь о наркотиках?», «Как ты поступишь, если...?», «Наркотики и детство».

В течение учебного года классными руководителями организован просмотр видеофильмов: «Пока не поздно», «Моя вина», «Территория безопасности», «Точка», уроки «Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек».

Проведение санитарно-просветительской работы с несовершеннолетними и молодежью по пропаганде здорового образа жизни.

Реализация программ и методик, направленных на формирование законопослушного поведения, здорового образа жизни несовершеннолетних, осуществляется в рамках урочной деятельности в процессе изучения предметов «Обществознание», «Основы безопасности и защиты Родины», «Биология», «Окружающий мир».

Для формирования у несовершеннолетних медицинских знаний о здоровом образе жизни, путях и методах сохранения здоровья, предупреждении заболеваний проводятся мероприятия с приглашением медицинских работников.

Мероприятия по санитарному просвещению включают: лекции на темы: «Личная гигиена», «Инфекционные заболевания», «Природа и здоровье человека», «Профилактика кишечных заболеваний», «Профилактика гриппа».

Каждую четверть в 1-11 классах классные руководители проводят Уроки здоровья на темы: «Составляем формулу правильного питания», «Профилактика кишечных заболеваний», «Профилактика незаконного потребления несовершеннолетними психоактивных веществ», «Биоритмы – организаторы нашей жизни», «Первая медицинская помощь при травмах», «Стресс и его воздействие на человека», «Безопасное пользование компьютером».

Систематически проводятся инструктажи по безопасности жизнедеятельности обучающихся (пожарная безопасность, электробезопасность, профилактика ПДД, водоемах в летнее, осенне-зимний и весенний период, инструкция по охране труда при проведении туристических походов, инструктаж по безопасности жизни детей во время проведения школьных мероприятий, ТБ при угрозе терроризма, профилактика негативных ситуаций во дворе, на улице, дома).

Ежедневно, в течение учебного года все учащиеся школы выполняли утреннюю зарядку.

Для учащихся были организованы спортивные мероприятия, такие как «Веселые старты», «Армрестлинг», соревнования по баскетболу и т.д.

Ежегодно в школе проводится День Здоровья для учащихся 1-11 классов.

Все школьники обеспечены горячим питанием.

В течение учебного года педагогические работники прошли курсовую подготовку по темам:

- «Оказание первой медицинской помощи»;
- «Основы здорового питания».

Исп. Заместитель директора по ВР

Кошелева Л.П.